

翻轉年輕生命的書：《事實勝於雄辯》

周祝瑛

翻轉年輕生命的書：《事實勝於雄辯》

根據美國皮尤民調機構(Pew)二〇二一年八月的研究報告，目前美國的大學生多屬於 Z 世代，出生於一九九七到二〇一二年之間，又稱“後千禧年世代”。由於是網絡原住民，大多人期望大學能提供較高的技術支援，與尊重偏好 3C 產品的特質，普遍傾向務實的生活經驗，期待獲得動手操作的實習機會。該研究進一步指出，從二〇〇七到二〇一七年，美國患有抑鬱症狀的青少年比例增加近六成。可能的原因包括：學業壓力、過度的完美主義與缺乏合適的睡眠等。許多專家也呼籲：過度頻繁使用社交媒體，已影響年輕世代的生活與學習，甚至心理健康。尤其，在新聞媒體與網絡商業利益驅使下，不斷報道負面新聞，讓愈來愈多年輕人對未來感到悲觀。

今年夏天，筆者有幸認識一位有類似遭遇的年輕人，在人生低谷中閱讀了 Hans Rosling 的《事實勝於雄辯：我們誤解了世界的十個原因——為什麼事情比你想像的要好》一書，改變了他對於世界的悲觀看法。這本深獲微軟創辦人比爾蓋茨推薦的二〇一八年夏季全球五大好書之一，是由瑞典卡羅琳斯卡學院國際衛生學羅斯林教授及其家人共同主筆。羅斯林曾任 Gapminder 基金會董事長，開發 Trendalyze 軟體，將國際上各種統計數據轉換成互動式有趣且生動的圖表，方便理解數據資料，提升民眾建立以事實為基礎的世界觀。連谷歌都配合提供了 Motion Chart Gadget 平台，開放給人們免費使用。

羅斯林也是瑞典的無國界醫生，長年在非洲等貧困地區進行公衛與傳染病研究，調查亞、非和拉丁美洲的經濟、農業、貧窮和健康的關係。在他生命的最後階段，完全投入這本鼓勵民眾根據事實來說話的遺作，以理性與科學的數據作判斷，不被錯誤信息所誤導；更提醒政策訂定者依據事實，作正確判斷。

書中一開始就提出十三個有趣的問題，包括：全球民眾生活在貧窮的比例；為何全球人口不斷增加；全球女孩完成就學的比例？至於人們為何自然傾向選擇錯誤答案，比不上隨意挑選答案的猩猩？作者經過調查發現人們之所以未能答對這些題目，且誤認這個世界愈來愈危險與貧窮，是因為多數人獲得了錯誤的訊息，影響他們對世界的錯誤看法。

羅斯林反對過去以開發與未開發等標準來衡量世界。他建議改採每天人均收入來區分經濟發展程度。例如第一級（約十億人口）：每天只有一美元；第二

級（約三十億人口），每天四美元；第三級（二十億人口），每日十六美元；第四級（十億人口），每日六十四美元以上。他分析世界上多數國家處於二或三級之間。只有少數國家屬於一和四級。根據他長期的研究，除了地球暖化與氣候變遷的議題很難解決外，多數國家的狀況是朝向進步與改善的道路發展。但因為多數媒體傾向選擇不正確的軼事，以扭曲事實與以偏概全的二分法的方式，誇大不實的報道，以此造成人們的錯誤印象與焦慮感，認為世界正在變壞中。

為此，作者提出十種人類常見的本能，協助人們對於自身世界觀形成的原因解釋。包括：差距本能、負面本能、直線本能、恐懼害怕本能、大小形狀本能、過度類推本能、宿命本能、單向本能、責備他人本能以及緊急本能。這些本能可能來自人類經驗與原生家庭。如果人們要減輕壓力，只有養成根據強而有力的事實作意見陳述的習慣。畢竟多數人並未覺察到自己，對某些事其實是一竅不通的情況。即使有些人會進行猜測，也多是根據潛意識與可預測偏見而來，並非根據事實來判斷。

羅斯林歸納世界其實正在改善中，雖然仍有許多令人擔憂的事情，如全球暖化。但如果我們成天擔心每一件事情，就會妨礙人們透過事實，來進行判斷的能力，更會剝奪我們集中精力解決迫切危機的可能。整體而言，作者透過各種雋永生動的軼事與感人肺腑的故事，印證書中的各種科學事實，希望協助人們重新獲得面對危機與改變未來的能力，包括作者二〇一七年最後對於世界將會發生全球性疫情的預測與提醒，令人感佩此書的前瞻性睿智。

周祝瑛（大學教授）